



PROMYK



rys. Kacper, oddział Gastroenterologii

GAZETKA SZKOLNA
ZSS NR 3 W USD W KRAKOWIE
www.zssnr3krakow.pl

OPIEKUNOWIE GAZETKI:

IWONA BIEŃKOWSKA - BUCZEK

ANNA KATARZYŃSKA

BEATA KWIATKOWSKA

ANNA ZŁOMAŃCZUK

W numerze:

10 ciekawostek o psach. Fakty i mity.

Opowiadanie o dzielnym piesku.

Najpopularniejsze parki rozrywki na świecie.

Bezpieczne wakacje.

Przepis na lody na patyku.

Kącik czytelniczy.

Gry na wakacje.



10 CIEKAWOSTEK O PSACH. FAKTY I MITY

1. **Ile kości jest w ciele psa?**

Jest ich 319. To o 112 kości więcej, niż ma ich człowiek!

2. **Czy pies może „spalić” się na słońcu?**

Niestety tak – jego skóra może ulec poparzeniu słonecznemu. Psy o jasnej sierści są bardziej narażone na działanie promieni UV.

3. **Jaką pies ma normalną temperaturę ciała?**

Normalną temperaturą ciała psa jest ok. 38 stopni C – nieco więcej od człowieka 36,6 stopni C.

4. **Jaki jest przeciętny puls psa?**

W zależności od wielkości czworonoga, jego puls bije z częstotliwością 80-120 uderzeń na minutę. Puls zdrowego człowieka wynosi 60-80 uderzeń na minutę, zatem prawie dwa razy mniej.

5. **Ile rodzajów dźwięków potrafi wydać pies?**

Pies potrafi wydać z siebie 10 różnych dźwięków. Dla porównania, koty prawie sto.

6. **Ile żył najstarszy pies na świecie?**

Najdłużej żył (co zostało udokumentowane) australijski pies pasterski imieniem Bluey. Przez 20 lat pracował jako pasterz. Zmarł w wieku 29 lat i 5-ciu miesięcy.

7. **Do którego ze swoich zmysłów pies przykłada najmniejsze znaczenie?**

Najslabszym ze wszystkich psich zmysłów jest wzrok.

8. **Czy psy widzą kolory?**

Tak, ale „przygaszone”, w odcieniach szarości. Nie rozróżniają kolorów: czerwonego, pomarańczowego, zielonego i żółtego.

9. **Czy psy rozróżniają smaki?**

Człowiek ma na swoim języku sześciokrotnie więcej kubeczków smakowych niż pies. U psa receptory smaku umieszczone są na czubku języka. Czworonogi rozróżniają smaki: słodki, słony, gorzki i kwaśny, lecz od smaku potrawy bardziej doceniają jej zapach!

10. **Który naród w Europie trzyma w domu najwięcej psów?**

Wbrew pozorom, nie są to Polacy! Najwięcej pupili posiadają Czesi. Psów jest 4,5 miliona, a obywateli tego kraju – nieco ponad 10 milionów.



*rys. Martyna, oddział
Przeszczepy*

Na podstawie Wirtualnej Polski

OPOWIADANIE O DZIELNYM PIESKU

W pewnym górskim miasteczku mieszkał Alpinista wraz z dwoma psami. Psy te były jego najwierniejszymi towarzyszami i uczestniczyły w jego samotnych wędrówkach. Jeden z psów nazywał się Bursztyn, był to dorosły i odważny pies. Doskonale znał wszystkie ścieżki, jakimi chodził ze swym panem. Długo uczył się sztuki wspinania i jego właściciel miał pewność, że zawsze może na niego liczyć. Natomiast drugi pies był jeszcze szczeniakiem. Alpinista dostał go od swego przyjaciela w dowód przyjaźni. Był to bardzo sympatyczny piesek, który uwielbiał się bawić ze starszym psem. Wciąż go zaczepiał, zabawnie warcząc i merdając ogonem.

Pewnego dnia Alpinista wybrał się z Bursztynem na wspinaczkę górską. Ponieważ była to wyprawa kilkudniowa Alpinista zostawił młodszego psa w domu, uznając, że jest jeszcze zbyt niedoświadczony na tak długie wędrówki. Pogoda nie wróżyła najlepiej. Była to późna jesień i coraz częściej padał śnieg z deszczem. Alpinista chciał jednak zdobyć szczyt jeszcze przed nadejściem zimy, dlatego też nie zważając na przeszkody wyruszył w drogę.



rys. Weronika, oddział
Pulmonologii

Szczeniak pozostawiony sam czuł się bardzo opuszczony. Niewiele pomagały wizyty przyjaciela, który miał się nim zająć do czasu powrotu Alpinisty. Szczeniak po dwóch dniach oczekiwania wyruszył w poszukiwanie swego pana. Dzielnie wspinał się po stromych wzgórzach kierując się swym bardzo dobrym węchem. Po całym dniu wyczerpującej drogi odnalazł Alpinistę, który złamał nogę i nie mając możliwości poinformowania o tym kogokolwiek leżał bezradnie wśród skał. Koło niego leżał Bursztyn także ranny i niemogący wstać. Szczeniak natychmiast pobiegł do pobliskiej wioski i niesłychanie hałasując oraz szarpiąc za nogawki mieszkańców doprowadził pomoc do rannego Alpinisty i Bursztyna.

Wszyscy podziwiali odwagę i spryt małego szczeniaka. Alpinista był dumny ze swojego psa, ponieważ zawdzięczał mu życie. Nadał mu imię Brylant i od tego dnia nigdzie nie chodził bez swojego wiernego towarzysza.

<https://www.bryk.pl/wypracowania/jezyk-polski/opowiadania/25390-opowiadanie-o-dzielnym-piesku.html>

NAJPOPULARNIEJSZE PARKI ROZRYWKI NA ŚWIECIE

Tematyczne parki rozrywki to nie tylko rekreacja dla dzieci. Najbardziej popularne w swojej ofercie mają atrakcje dla wszystkich grup wiekowych, zarówno najmłodszych dzieci, jak i młodzieży i osób dorosłych. Prezentujemy kilka najpopularniejszych lunaparków, które warto odwiedzić.

Disney World, Stany Zjednoczone

„Disney World Floryda” położony jest w Orlando, w stanie Floryda. To bez wątpienia największy lunapark na świecie. Swoim ponad 122 km² obszarem obejmuje cztery parki tematyczne, dwa parki wodne, 22 „Hotele Disney Resort”, dwa centra rozrywek, restauracje a także pola golfowe i miejsca przystosowane do uprawiania sportów wodnych. A wszystko tworzy niebanalny, magiczny i iście fantastyczny klimat. W Parku „Magic Kingdom” można usłyszeć historie legendarnych opowieści i bajek Disneya. Na każdym kroku można spotkać postaci z bajek: Myszki Miki i Minnie, Roszpunkę, Kaczora Donalda, Goofego, Super Baloo, Kopciuszka, Kapitana Hooka, Alicję w Krainie Czarów, Królową Śnieżkę. Atrakcji jest co niemiara!



Ogrody Tivoli, Dania

Kompleks znajduje się w centralnej stolicy Danii. Jest drugim, najstarszym parkiem rozrywki na świecie, otworzony został 15 sierpnia 1843 roku. Obiekt wraz z uroklivym ogrodem jest najczęściej odwiedzanym lunaparkiem w Skandynawii, oraz trzecim najczęściej odwiedzanym w Europie. Odwiedzający mogą skorzystać z szeregu atrakcji, w tym z najstarszych działających kolejek górskich: „Rutsjebanen” lub „Bjerg Banen”, które zostały

wybudowane w 1914 roku, a także z najwyższej karuzeli świata „Himmelskibet”, która została otwarta w 2006 roku. Mierząca 80 m atrakcji gwarantuje panoramiczny widok na malowniczą Kopenhagę.

Port Aventura, Hiszpania

To największe rodzinne wesołe miasteczko w Hiszpanii i Europie Południowej. Lunapark jest szóstym największym lunaparkiem w Europie, odwiedzanym przez ponad 3,5 mln osób rocznie. Port Aventura ma do zaoferowania ponad 100 atrakcji, m.in. kolejki górskie: „Dragon Khan”, „Shambhala”, „Stampida”, „Furius Baco”, a także np. wieżę swobodnego spadku o wysokości ok. 100 metrów- „Hurakan Condor”.





Energylandia, Polska

Zajmujący powierzchnię ok. 26 hektarów, małopolski park rozrywki położony w Zatorze jest największym parkiem tematycznym w Polsce. W parku podzielonym na cztery strefy tematyczne („Bajkolandia”, „Strefa Familijna”, „Strefa Ekstremalna” i „Water Park”) znajduje się łącznie ok. 80 atrakcji przeznaczonych dla wszystkich grup wiekowych. Do głównych atrakcji obiektu należy

11 rollercoasterów, różnorakie karuzele i urządzenia ekstremalne (np. „Aztec Swing”, „Apocalypso”, „Space Booster”, „Mayan”, „Space Gun”), a także 20 gier i zabaw interaktywnych, dwa teatry i dwa amfiteatry, nowoczesne kino 7D.

Opracowano na podstawie: Wikipedia



BEZPIECZNE WAKACJE

... W górach ...



- Aby bezpiecznie spędzać czas wolny w górach musimy:
- Chodzić w góry z rodzicami lub opiekunami,
- Zachowywać się cicho, hałas może wywołać lawiny, a w wysokich górach śnieg zalega cały rok, ale to grozi w górach wyższych niż polskie

... W lesie ...



- Oto zasady bezpiecznego zachowania w lesie:
- Nie jemy nie znanych nam owoców
- Nie zapuszczamy się w nieznane nam okolice, możemy zabłądzić
- Nie palimy ognisk

... Na łące ...



- Łąka to piękne miejsce, ale żebyś był tam bezpieczny pamiętaj:
- Nie jedz nie znanych ci roślin
- Nie oddalać się od rodziców

PRZEPISY NA LODY NA PATYKU



1. Malinowo-morelowe

Warstwa żółta: 170g moreli zmiksuj z 30ml wody i 10g cukru pudru.

Warstwa czerwona: 140g malin zmiksuj z 20g cukru pudru.

Aby uzyskać warstwy, wlej ostrożnie jedną warstwę do kubeczka i włóż do zamrażarki na ok. 40 minut. Powtarzaj z kolejnymi warstwami. Poprzednia musi być zamrożona, aby wylać na nią następną.

2. Borówkowe

180g jogurtu greckiego zmiksuj z 1 łyżką syropu z agawy/miodu/syropu klonowego, ewentualnie cukru lub jego zamiennika. Do każdej foremki nasyp 1 łyżkę umytych i osuszonych borówek (jagód, malin, porzeczek), zalej jogurtem.

3. Ananasowe

250g ananasa zmiksuj z 60ml mleczka kokosowego (lub innego mleka, jogurtu, śmietanki) i 20g cukru pudru. Przelej przez sitko.

4. Truskawkowe

180g jogurtu greckiego zmiksuj z 50g dżemu truskawkowego i 80g truskawek.

5. Arbuzowe

Zmiksuj 200g arbuza i 100g truskawek z 1 łyżką wody.

KĄCIK CZYTELNICZY

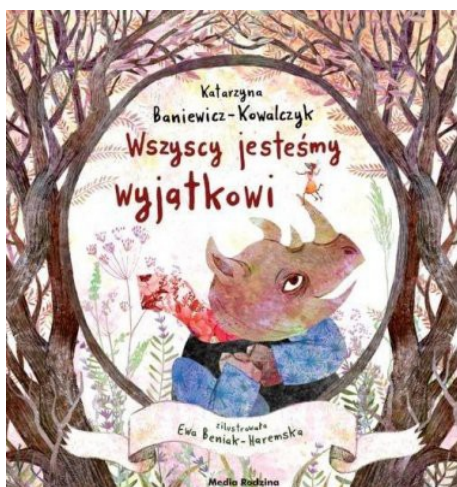
Co robić gdy dopadnie nas nuda w wakacje? Może coś przeczytać a może w coś zagrać! Pacjenci z różnych oddziałów i w różnym wieku zaproponowali poniższe książki oraz gry, które choć na chwilę umilą czas.

„Mia i biały lew”, film Gilles’a de Maistre

Porywająca opowieść o przyjaźni, której nic nie może powstrzymać. Dziesięcioletnia Mia nienawidzi afrykańskiej farmy, na którą właśnie wraz z bratem i rodzicami przeprowadzili się z Londynu. W Afryce czuje się samotna i znudzona. Do czasu, gdy w jej domu pojawia się białe lwiątko o imieniu Charlie. Powieść ilustrowana jest pięknymi fotosami z filmu, rozgrywającego się w dzikiej scenerii Afryki Południowej.



„Wszyscy jesteśmy wyjątkowi” Katarzyna Baniewicz - Kowalczyk



Dziewięć opowiadań o dziewięciu zwierzętach obdarzonych ludzkimi cechami. Celem opowiadań jest pokazanie, że często ci, którzy w siebie nie wierzą, są postrzegani przez innych jako osoby bardzo interesujące i wartościowe. Że nieraz mamy kompleksy, które przeszkadzają nam czerpać radość z życia, a tak naprawdę są to bariery stworzone przez nas samych. I że każdy jest potrzebny taki, jaki jest – bo z tym, co otrzymaliśmy w życiu, możemy zrobić wiele wartościowych rzeczy.

GRY NA WAKACJE

Takie życie

Pozbądź się myślenia, że planszówka musi mieć planszę. Paradoksalnie bardzo wiele z nich w ogóle jej nie ma, należą do nich karcianki. Kupując „Takie życie” dostajesz sporą talię kart z nieprawdopodobnymi scenariuszami, które najczęściej wydarzyły się naprawdę. Dokładny opis widzi tylko jeden gracz: reszta dostaje lakoniczne zdanie lub kilka mylących poszlak. Zadaniem zgadujących jest odtworzenie historii na podstawie skąpego opisu.



Park Niedźwiedzi

Gra przypomina zapełnianie planszy klockami. W Parku Niedźwiedzi rozmieszczamy wybiegi z misiami. Należy to zrobić tak, by możliwie jak najdokładniej zapełnić miejsce i to w taki sposób, by zdobyć jak najwięcej punktów.

