



PROMYK



GAZETKA SZKOLNA POD REDAKCJĄ
SAMORZĄDU I UCZNIÓW ZSS NR 3 W USD W KRAKOWIE

www.zssnr3krakow.pl

OPIEKUNOWIE GAZETKI:

IWONA BIEŃKOWSKA
ANNA KATARZYŃSKA
BEATA KWIATKOWSKA
EWA POMORSKA- KROCZKA
ANNA ZŁOMAŃCZUK

W numerze:

Dzień Kobiet

Dzień wiosny

Wiosenna krzyżówka

Święta tuż, tuż

Przepis na babkę wielkanocną

Co ciekawego dzieje się w naszej szkole ?

Dzień Ziemi – krótka historia

Twórczość naszych pacjentów



Dzień Kobiet

Początków Dnia Kobiet należy już dopatrywać się w starożytnym Rzymie. Wówczas obchodzono Matronalia, czyli święto, które przypadało na pierwszy tydzień marca. Rzymianie z szacunku i uznania dla kobiet, obdarowywali swoje wybranki prezentami i spełniali ich życzenia. Z kolei panie składały dary w postaci kwiatów do bogini Junony, u której wypraszały o szczęście w życiu małżeńskim.

8 marca to w Polsce dzień szczególny. Swoje święto mają w tym dniu wszystkie kobiety. Zresztą nie tylko w Polsce – Dzień Kobiet obchodzony jest w Rosji, na Białorusi, Ukrainie, w Chinach, Brazylii i we Włoszech, a także w wielu innych miejscach na Ziemi, czasem bardzo egzotycznych, jak Zambia czy Laos. Nie każdy wie, że święto to zostało ustanowione w 1910 roku, jako wyraz szacunku dla ofiar walki o równouprawnienie kobiet.

Dawniej w Polsce ten dzień wyglądał zupełnie inaczej. W czasie zaborów Matki Polki Kresowianki oraz kobiety z całej Polski wyszywały w ukryciu białe orły na sztandarach polskich. Przepisywały również i śpiewały pieśni historyczne Juliana Ursyna Niemcewicza. Natomiast od dawna zamężne kobiety dostawały od swych mężów podarki, obdarzone były miłością i uwagą.

Obecnie corocznie odbywają się demonstracje połączone z happeningiem na rzecz równego traktowania kobiet i mężczyzn. Prezentami są najczęściej kwiaty lub słodycze.



Dzień wiosny

Ludzie na całym świecie z chęcią żegnają ponurą zimę i cieszą się nadejściem wiosny. Jest to okazja do świętowania, dzięki czemu organizowanych jest wiele festiwali i uroczystości. Niektóre obrzędy znane są od setek lat, a niektóre obchodzi się dopiero od kilku lat. Poznaj najciekawsze i najbardziej zabawne tradycje związane z nastaniem wiosny.

W Polsce od XVI wieku tradycją jest topienie słomianej kukły czyli Marzanny. Obrzęd ten dokonuje się pierwszego dnia wiosny. W czasach średniowiecznych uznawano jeden konkretny dzień, który witał wiosnę i był to 21 marca. Lalka ze słomy ma symbolizować ponurą, zimową aurę, którą żegnamy. W niektórych miastach, przed wrzuceniem Marzanny do najbliższej rzeki, organizowane są marsze ulicami miast.



Szwajcarzy z kolei zamiast Marzanny mają bałwana, a zamiast wody - ogień. W Szwajcarii koniec zimy celebruje się świętem Sechseläuten (znany także jako Böögg), podczas którego rozpalane jest ogromne ognisko, w którym pali się... bałwana. Co ciekawe, często dla większego efektu, do wnętrza kukły wkłada się materiały wybuchowe. Termin tej uroczystości każdego roku jest inny, ponieważ organizuje się ją kiedy zakwitną pierwsze kwiaty. Tradycja ta sięga XVI wieku i odbywa się w Zurychu.

Zgodnie z bułgarską tradycją już od 1 marca i przez kilka kolejnych dni Bułgarzy świętują odejście zimy. W 681 roku powstał zwyczaj Martenica, wedle którego Bułgarzy obdarowują się wzajemnie czerwono-białymi włóczkowymi gałgankami. Kolor czerwony symbolizuje krew i życie, natomiast biały - czystość i szczęście. Mają formę laleczek, pomponików, wstążeczek, plecionek, bransoletek. Podarowana martenica przynosi szczęście pomyślność. Martenice nosi się na rękach do momentu, gdy zauważy się pierwsze kwitnące drzewo albo pierwszego wiosennego ptaka (np. bociana).



W Szkocji tradycja witania wiosny jest tak stara, że nikt nie pamięta jak do tego doszło i od kiedy dokładnie istnieje. W Lanark pierwszy dzień marca dzieci biegają z papierowymi kulkami w ręku. Obiegają słynny miejski dzwon Kirk od zmierzchu do czasu, kiedy dzwon nie wybije godziny 18.



Tymczasem w Bośni tysiące osób gromadzi się w Zenica na festiwalu jajecznic (tzw. Cimburijada). Danie to jest szykowane na olbrzymich patelniach a potem rozdawane za darmo ludziom. Jajka stanowią symbol nowego życia, tak samo jak wiosna, która rozpoczyna nowy sezon. Tradycja sięga kilkaset lat.

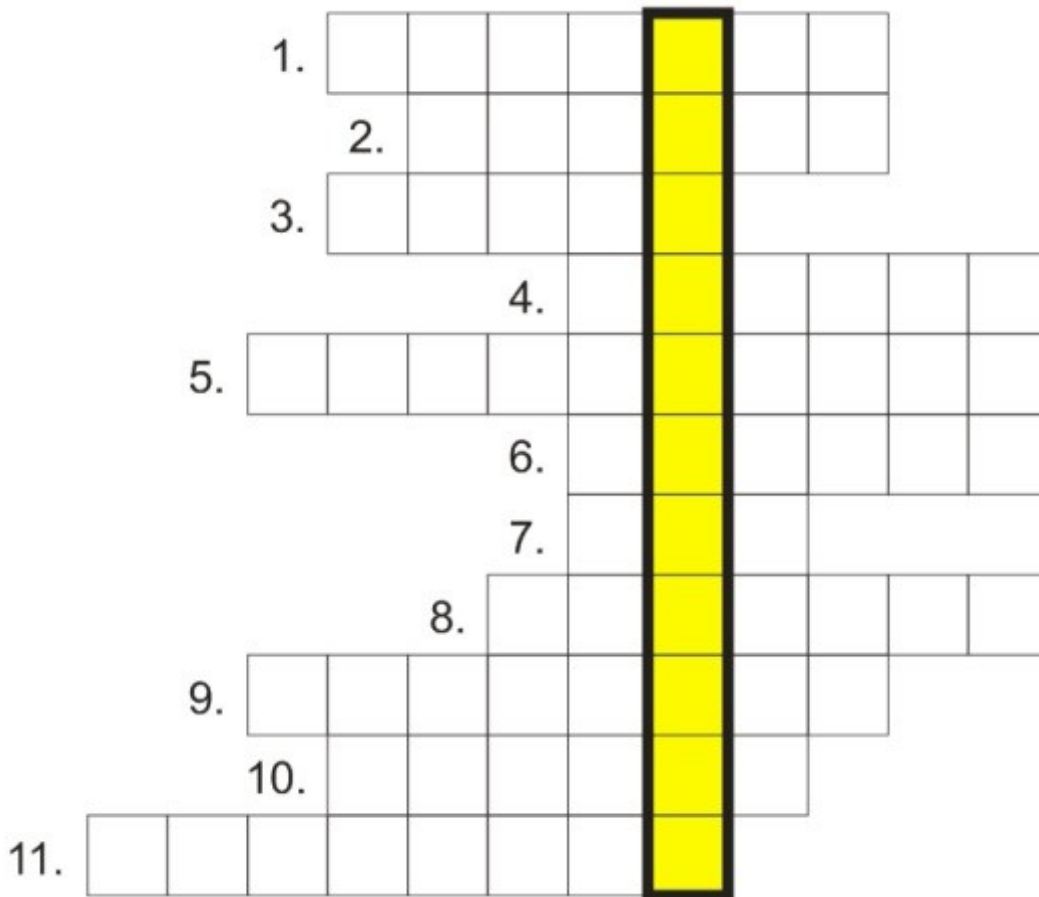
Tradycyjnym wiosennym zwyczajem w Japonii stanowi święto Hanami. Polega ono na podziwianiu urody kwiatów, szczególnie wiśni. Hanami praktykowane jest od kilkuset lat i cieszy się w Japonii ogromną popularnością. Kwitnienie wiśni trwa od jednego do dwóch tygodni, zazwyczaj w marcu lub kwietniu, jest relacjonowane przez media i wyczekiwane przez większość Japończyków.



Wiosenna krzyżówka

Rozwiąż krzyżówkę.

1. Kwiat z Holandii.
2. Wraca z ciepłych krajów po zimie.
3. Kotki na wierzbie.
4. Fioletowy zwiastun wiosny.
5. Budzi się z zimowego snu.
6. Wyrastają z pączków na drzewach.
7. Gwiżdżący czarny ptak lub wyspa grecka.
8. Wielkanocne kolorowe jajka.
9. Topimy ja 21 marca.
10. Pierwszy wiosenny miesiąc.
11. Żółty motylek.



Jakie hasło tworzą literki w żółtej kolumnie?
Czy wiesz co oznacza ten wyraz?



Święta tuż, tuż

Święta Wielkanocne to wyjątkowy czas, w którym symboliczne obrzędy religijne, tradycja ludowa i świat przyrody spotykają się i łączą w jedno. Chrześcijanie świętują zwycięstwo Jezusa nad śmiercią, przyroda budzi się do życia po zimie, zaś tradycje ludowe zarówno upamiętniają wydarzenia sprzed 2000 lat jak i podkreślają naturalne przemiany w przyrodzie. Warto wraz z dziećmi obserwować te przemiany, poznawać tradycje i zwyczaje.

Po Środzie Popielcowej, Wielkim Poście, Niedzieli Palmowej, następuje Wielki Czwartek, Wielki Piątek i Wielka Sobota. To dzień święcenia pokarmów. Zgodnie z tradycją, święconka powinna zostać przygotowana już w Wielki Piątek.

Do koszyczka wkładamy:

- baranka – symbol Zmartwychwstałego Chrystusa;
- jajka – symbol rodzącego się życia;
- chrzan – symbol siły;
- wędlinę – symbol płodności i dostatku;
- ser – symbol zdrowia dla zwierząt hodowlanych;
- sól – symbol oczyszczenia domostwa od złego oraz istota prawdy;
- cisto – baba wielkanocna – symbol wszechstronnych umiejętności.



W Niedzielę Wielkanocną świętujemy! Wstajemy bardzo wcześnie, by pójść na mszę zwaną rezurekcyjną. Niedziela Wielkanocna to najważniejsze święto chrześcijańskie, zwane dawniej Paschą. Zasiadamy wspólnie do świątecznego śniadania i ten dzień przeznaczony jest na rodzinne biesiadowanie.

Wielkanocny Poniedziałek (lany poniedziałek, śmigus – dyngus) to czas radości i zabawy. W tym dniu polewamy się wodą. W Wielkanocny Poniedziałek święci się pola. Gospodarze wyruszają w procesji na pola, święcąc je palmami nasączonymi wodą. Ten dzień to okazja do spotkań towarzyskich i rozmów, radowania się wspólnie spędzonym czasem i budzącą się do życia przyrodą.

W tradycji stół świąteczny powinien być przykryty białym obrusem i udekorowany gałązkami bukszpanu. Na środku stawiamy baranka. Tradycyjne świąteczne potrawy to: żurek, kiełbasa, szynka wędzona, własnoręcznie wykonana babka, mazurek, pascha.

Całe Grono Pedagogiczne życzy wszystkim dzieciom i czuwającym przy nich rodzicom oraz opiekunom, dobrych, przyjemnych i radosnych Świąt Wielkanocnych!



Przepis na babkę wielkanocną



Wielkanoc bez prawdziwej świątecznej baby jest jakby nie do końca Wielkanocą. Oto jedna z opcji babki – prosty i sprawdzony przepis.

Składniki:

- 5 jaj
- kostka margaryny
- pół szklanki mąki pszennej
- szklanka mąki ziemniaczanej
- olejek cytrynowy
- 2 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia
- polewa czekoladowa lub lukier

Przygotowanie:

Jajka ubić z cukrem do białości, dodać obie mąki połączone z proszkiem, wymieszać, po czym powoli wlewać roztopioną, przestudzoną margarynę. Na końcu dodać olejek, wlać do wysmarowanej formy i piec w średnio nagrzanym piekarniku ok. 40 minut. Babkę polać gotową polewą czekoladową albo lukrem i posypać kolorową posypką.

Co ciekawego dzieje się w naszej szkole?



Od stycznia 2018 roku na oddziale hematologii i onkologii cyklicznie, odbywają się warsztaty robotyki i programowania pod nazwą „Zaprogramuj w sobie uśmiech”. Są prowadzone przez instruktorów z firmy „Warsztaty robotów – Nowoczesny Wymiar Edukacji” przy współudziale nauczycieli naszej szkoły. Dzieci za pomocą zestawów klocków LEGO WEDO EDUCATION i LEGO MINDSTORMS NXT budowały pojazdy gaśnicowe, samoloty, krokodyla i wiele innych rzeczy, które następnie mogły zaprogramować, wykorzystując do tego celu komputer i szereg czujników. To świetna zabawa i jednocześnie nauka, zarówno dla młodszych jak i starszych dzieci. Kolejne spotkania już wkrótce. A co o tym sądzą dzieci?

*„Z Lego da się wszystko zbudować, nawet pająka.
Bo to nie tylko zabawa, budowanie i programowanie jest najfajniejsze.
To miłe i przyjemne spędzenie czasu.”*

Wiktor, lat 7, hematologia

*„Chciałbym zachęcić wszystkich do zabawy klockami Lego.
Budowanie z klocków to moja pasja. Najczęściej buduję z: „Lego Technics, ”Lego-Nexo Nics”, „Lego-Simsy”, „Lego-City”, ”Lego-Star Wars”.
Klocki lego rozwijają umysł, sprawność i logiczne myślenie, kształcą wyobraźnię.
Wszystkim je polecam.”*

Szymon, lat 10,neurologia

W dniu 13.03.2018 r. na oddziale Gastroenterologii odbyły się kolejne zajęcia z cyklu „Terapeutyczne spotkanie ze sztuką”. Dzieci wykonywały ozdoby wielkanocne i poznały nową technikę plastyczną: decupage.

*„Zajęcia plastyczne zawsze rozwijają i starszych i młodszych.
Wczorajsze były dla mnie bardzo ciekawe. Atmosfera była niezwykle serdeczna i ciepła, a wykonywane prace, przypominały mi o nadchodzących świętach wielkanocnych, które bardzo lubię”.*



Magdalena, lat 16, gastroenterologia



Dzień Ziemi – krótka historia



Pierwszy Dzień Ziemi miał miejsce 22 kwietnia 1970 roku w USA, a jego idea narodziła się już rok wcześniej, podczas konferencji UNESCO poświęconej środowisku naturalnemu.

Wyprymował je Gaylord Nelson - amerykański senator wspierający ochronę środowiska. Dzięki niemu obchody pierwszego święta przyjęły postać zbiorowego wystąpienia Amerykanów przeciwko postępującej degradacji środowiska przyrodniczego. Uroczystościom towarzyszył niespotykany wcześniej entuzjazm. W ulicznych paradach wzięło udział 20 mln osób. Dziesięć tysięcy szkół, dwa tysiące uniwersytetów, a nawet Kongres Stanów

Zjednoczonych zawiesiły w tym dniu swoją działalność.

Te masowe wystąpienia miały uświadomić społeczeństwu i władzom, jakie zagrożenia niesie ze sobą rabunkowa eksploatacja naturalnych zasobów Ziemi.

CAŁY ŚWIAT NA RZECZ ZIEMI

20 lat później, w 1990 r. Dzień Ziemi świętowano już na całym świecie, a także po raz pierwszy w Warszawie. W obchodach uczestniczyło 200 mln ludzi ze 140 krajów.

W okolicznościowych ulotkach apelowano o oszczędzanie wody, ratowanie lasów tropikalnych i ograniczenie emisji gazów wywołujących kwaśne deszcze. Towarzyszyły temu liczne spotkania, wykłady, dyskusje z udziałem polityków i działaczy ekologicznych, zajęcia plastyczne dla dzieci, koncerty oraz zabawy.

Każdego roku tematyka Dnia Ziemi poświęcona jest innemu problemowi. Do tej pory obejmowała takie zagadnienia, jak czysta woda i energia, ochrona drzew i lasów tropikalnych, czyste powietrze oraz ochrona ptaków. Jednak niezależnie od tematu przewodniego co roku organizowana jest akcja "Drzewko za makulaturę" - swoista tradycja obchodów.

Ratujmy naszą Ziemię

Każdego roku 22 kwietnia obchodzimy Święto Ziemi.

My ludzie bardzo wiele zawdzięczamy naszej planecie. Ona nas żywi, daje schronienie, powietrze którym możemy oddychać. Wodę do picia.

Dlatego wszyscy musimy o nią dbać.

Nie bądźmy egoistami i samolubami! Nie wycinajmy lasów, nie zanieczyszczajmy powietrza, wody i gleby.

Przez to wszystko nasz planeta jest coraz mniej piękna i mniej bezpieczna.

Co dalej?

To wszystko zależy od nas – ludzi.

Chrońmy Ziemię, bo gdy ona zginie, my zginiemy również.

Karolina, 10 lat, chirurgia

Twórczość naszych pacjentów

Gdy jestem zła...

Chciałabym być w krainie psów
Gdzie mogłabym być wolna jak ptak

Gdzie mogłabym wypocząć
Uspokoić się i śnić o dowolnych rzeczach
I nie martwić się problemami,
Które mi doskwierają

I tak żyć bez końca w świadomości
Że to się nigdy nie skończy
Mieć to wszystko o czym się tylko pomyśli
Czy nie byłoby wspaniale?

To cudownie tak marzyć
Ale ile to może trwać?
Kilka minut i prysk...
Wszystko jak dawniej...

Patrycja Kamila S. 13 lat

Wiosenka

Już wiosenka nam przybyła
śnieg topnieje, mrozu nie ma.
Zakwitają pierwsze kwiatki
przebiśniegi i sasanki.
Powracają już bociany,
Bo wszyscy na nie czekamy.
A słońeczko niech nam świeci,
Bo to cieszy wszystkie dzieci.

Wiktoria 8 lat

