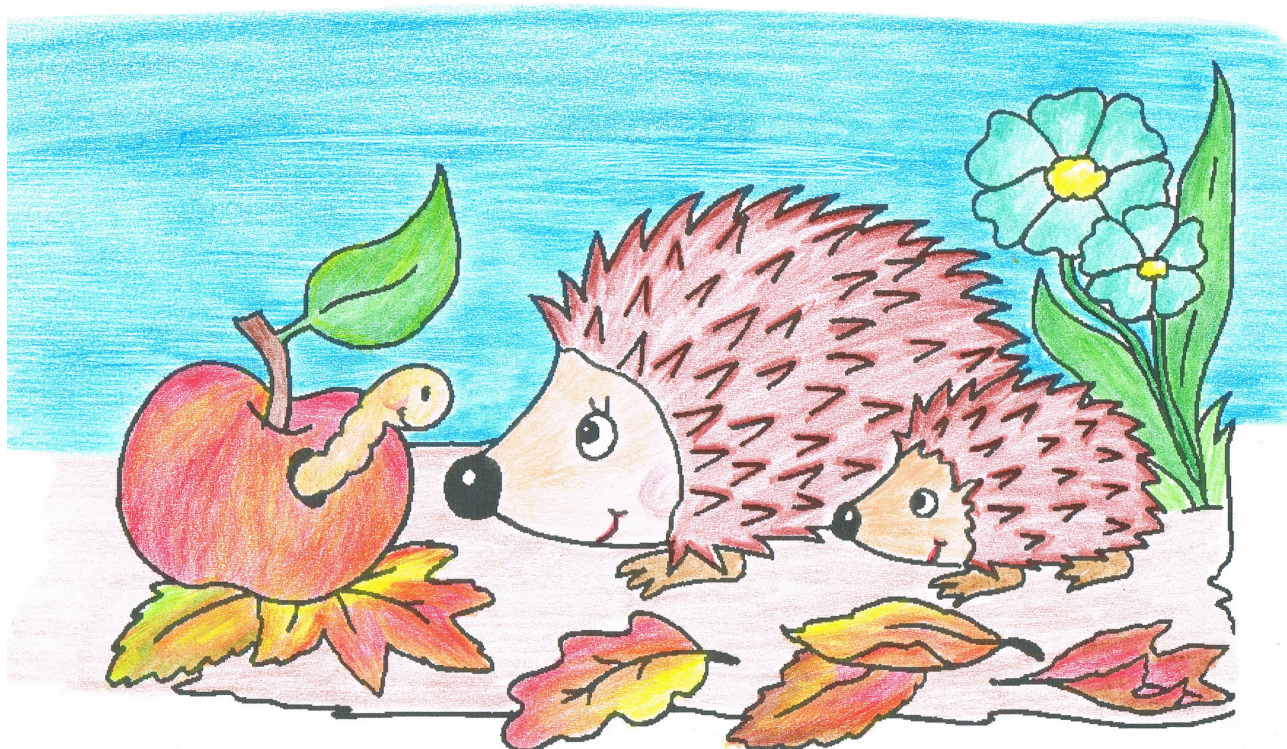




PROMYK



**GAZETKA SZKOLNA POD REDAKCJĄ
SAMORZĄDU I UCZNIÓW ZSS NR 3 W USD W KRAKOWIE**

www.zssnr3krakow.pl

REDAKCJA GAZETKI:

IWONA BIEŃKOWSKA
ANNA KATARZYŃSKA
BEATA KWIATKOWSKA
EWA POMORSKA- KROCZKA
ANNA ZŁOMAŃCZUK

W numerze:

Powitanie

Style uczenia się - poradnik dla każdego ucznia

Przepisy na małe co nieco z dyni

Jesiennie zgadywanki

Jesienna krzyżówka



WITAJCIE!

Minęły wakacje i znów spotykamy się w nowym roku szkolnym. Nauczyciele, wychowawcy i nauczyciele przedszkola dołożą wszelkich starań, aby umilić wam czas spędzony w szpitalu oraz abyście, pomimo nieobecności w swojej szkole, zdobywali wiedzę.

Rok szkolny rozpoczął się 04.09. Nauczyciele serdecznie powitali nowe twarze, a także „starych znajomych”. Już 08.09 w auli szpitala najmłodsi mogli oglądać film pod tytułem „Pszczołka Maja”. Spotkanie z Mają i jej przyjaciółmi dostarczyło wiele radości i uśmiechu małym pacjentom. Natomiast 26.09 rozpoczęły się cykliczne spotkania z Muzeum Żup Krakowskich w Wieliczce. W ramach tych spotkań dzieci korzystają z ciekawie prowadzonych zajęć i zdobywają nową wiedzę. W naszej szkole obchodziliśmy również „Dzień tabliczki mnożenia” zorganizowany przez nauczycieli matematyki i fizyki. Zajęcia te były bardzo interesujące, a uczniowie poznali nowe techniki stosowania tabliczki mnożenia tj. sposób japoński (przez rysowanie kresek) oraz przez liczenie na palcach.

Ciekawe zajęcia zorganizowały również Panie uczące języków obcych. Był to „Dzień języków obcych”, w ramach którego dzieci poznawały flagi różnych państw, kolorowały i brały udział w konkursie z nagrodami. Minął zaledwie miesiąc, a już tyle ciekawych wydarzeń.

Przed nami także nowe, interesujące spotkania. Już 13.10 odbędzie się bardzo ważna uroczystość dla wszystkich pierwszoklasistów - „Pasowanie na ucznia”. W listopadzie będziemy obchodzić, jak co roku „Święto niepodległości”. Śpiewamy wtedy wspólnie pieśni patriotyczne, dzieci biorą udział w różnych konkursach związanych z historią Polski.

Co się zmieniło? Po remoncie tzw. „okrągłaka” w dobudowanym do niego budynku, zostały oddane nowe sale zabaw i nauki (ddział kardiologii, pediatrii i gastroenterologii.). Po raz pierwszy na oddziale kardiologii powstało miejsce, w którym pacjenci mogą spędzać czas pod opieką nauczycieli. Dzięki staraniom dyr. szkoły p. Alicji Szmuc-Jaskot i Koła TPD „Prokocimek” sale zostały doposażone w TV, radioodtwarzacze, komputery, zabawki, puzzle, gry i art. szkolno-papiernicze. Sale są przestronne, kolorowe, dobrze doświetlone, a panująca w nich atmosfera sprzyja zdrowiu i relaksowi chorych dzieci. Na matach edukacyjnych uczą się małe niemowlęta, a przy stolikach starsze dzieci, które pod

kierunkiem nauczycieli tworzą różnorodne arcydzieła. W salach mogą przebywać również rodzice lub opiekunowie dzieci, którzy również bardzo chętnie biorą udział w zajęciach.

Od początku września organizowane są liczne konkursy plastyczne, do udziału w których mocno was namawiamy – nagrody czekają! Miło i ciekawie spędzonego wspólnie w nowym roku szkolnym czasu, życzy grono pedagogiczne ZSS nr 3.

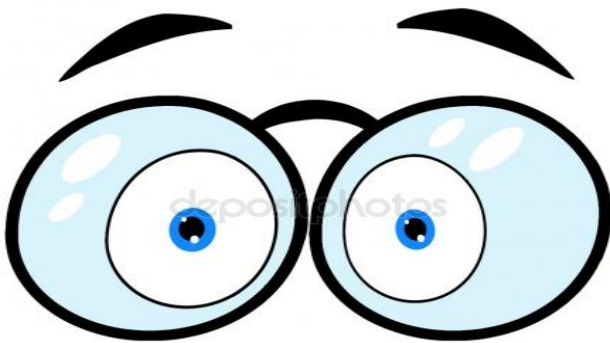


Style uczenia się - poradnik dla każdego ucznia

Zacznijmy od początku: czym w ogóle są style uczenia się? Nauka to nauka. Siadam z książką i uczę się zgodnie z zasadą 3xZ (zakuć, zdać, zapomnieć). Otóż nie do końca. Ludzie są różni i w zależności od osobowości, podejścia do świata, temperamentu czy dominującej półkuli mózgowej przejawiają również odmienne potrzeby w zakresie przyswajania wiedzy. Najważniejsze założenie jest związane ze zmysłami, a dokładniej z jednym, dominującym, który odbiera bodźce w pierwszej kolejności. To właśnie do niego powinno się dostosować styl uczenia się, aby nauka szła sprawnie, była w miarę przyjemna i co najważniejsze: efektywna.

Wzrokowiec

Jak sama nazwa wskazuje, dla wzrokowca najważniejszym zmysłem jest wzrok. Najlepiej przyswaja i zapamiętuje obrazy. Jeśli zdarza ci się na sprawdzianie czy kolokwium, że pamiętasz stronę, wiesz, jakie obrazki się tam znajdowały i gdzie jest umiejscowiona interesująca cię informacja, ale za nic nie możesz sobie przypomnieć, co tam było napisane, to bardzo prawdopodobne, że jesteś wzrokowcem. Niestety zapamiętałeś obraz danego skrawka wiedzy, a nie jej przekaz. Trzeba nad tym popracować...



Wzrokowcowi pomagają w nauce:

- 🕒 kolorowe notatki,
- 🕒 wykresy,
- 🕒 wypunktowania,
- 🕒 prezentacje,
- 🕒 podkreślenia najważniejszych informacji,
- 🕒 schludny wygląd notatek,

- ⌚ tworzenie map myśli lub rysowanie skojarzeń,
- ⌚ porządek na biurku.

Jako, że wzrokowcy najlepiej zapamiętują obrazy, powinni tworzyć sobie wyobrażenia i wykorzystywać pomoce wizualne. Przepisywanie notatek lub rozrysowanie niektórych rzeczy może pomóc w lepszym przyswojeniu materiału, a jeśli temat jest abstrakcyjny, to warto chociaż zapamiętywać obrazy zapisanych słów (np. w różnych kolorach, czcionkach, z jakimiś efektami).

Słuchowiec

Najważniejszym zmysłem dla słuchowca jest, rzecz jasna, słuch. Jeśli należysz do tej kategorii, koniecznie powinienes chodzić na wykłady, ponieważ najwięcej z nich wyniesiesz. Nie przepisyuj notatek z prezentacji, zamiast tego **skup się na słowach** nauczyciela. Dzięki temu zanotujesz najważniejsze rzeczy, które potem przypominasz sobie podczas nauki.



Przydatne mogą się okazać:

- ⌚ wypunktowania,
- ⌚ tabele,
- ⌚ prawidłowo posegregowane i schludne notatki,
- ⌚ nagrane podcasty (zaraz po wykładzie przeczytaj notatki i rozszerz o informacje, które jeszcze pamiętasz z zajęć - możesz je potem odsłuchiwać w drodze na zajęcia, aby utrwalić wiedzę),
- ⌚ czytanie notatek na głos,
- ⌚ cisza lub nierozpraszkająca muzyka,
- ⌚ dyskusje na tematy poruszane na wykładach,
- ⌚ wspólna nauka,
- ⌚ porządek na biurku.

Słuchowiec potrzebuje **ciszy i spokoju**, gdy uczy się samodzielnie, więc wykluczone jest nawet bierne słuchanie audycji radiowych czy oglądanie telewizji (bierne czyli takie, gdzie telewizor jest włączony w innym pokoju, ale dźwięki wciąż dochodzą do uczącego się). Jeśli muzyka, to tylko taka, która nie będzie rozpraszać - najlepiej instrumentalna lub w obcym języku, żeby nie kusiło podśpiewywanie pod nosem. Oprócz tego warto przepisywać notatki, dyktując sobie treści na głos. Słuchowcy powinni trzymać się razem i stworzyć **grupy dyskusyjne**, w których mogliby zadawać sobie pytania i wspólnie na nie odpowiadać. Dzięki temu dużo lepiej i szybciej przyswoją materiał.

Kinestetyk

Kinestetycy skupiają się na **odczuciach i wrażeniach**, jakie niosą ze sobą różne bodźce. W związku z tym bardzo często stosują zmysł dotyku, **lubią pozostawać w ruchu i eksperymentować**. Jeśli twoi znajomi twierdzą, że wykłady są genialne, a ty masz problem, żeby na nich nie zasnąć z nudów, to bardzo prawdopodobne, że jesteś kinestetykiem. Spróbuj skupić się na wykładowcy i zapamiętywać to, co mówi, na podstawie jego gestów lub sposobu chodzenia. Staraj się wczuć w dane zagadnienie i wyrobić własne zdanie na ten temat. Jeśli stworzysz sobie pewne wrażenia, to później będzie ci łatwiej ponownie je przywołać.

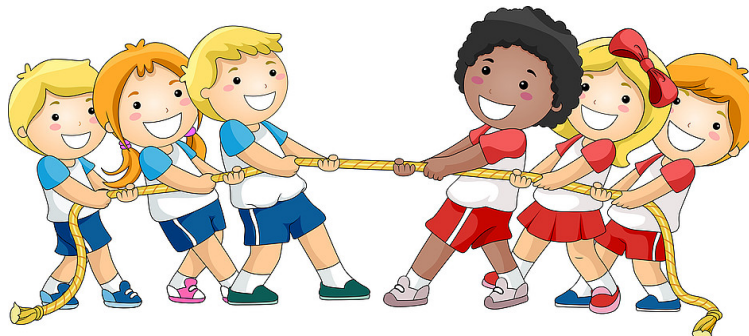
Kinestetykom pomaga w nauce:

- ⌚ ruch, np. chodzenie lub gestykulowanie podczas nauki,
- ⌚ przeprowadzanie eksperymentów (jeśli jesteś na kierunku humanistycznym lub społecznym, możesz przeprowadzać imitacje badań naukowych i np. pytać ludzi o ich zdanie, wrażenia, o to jak się czują w związku z jakimś zagadnieniem),
- ⌚ praktyczne doświadczanie,
- ⌚ bezpośrednia aktywność i zaangażowanie w zajęcia (szczególnie dobre są zajęcia warsztatowe),
- ⌚ opisywanie (zamiast wypunktowań lub definicji),
- ⌚ trzymanie rzeczy w swoim bliskim otoczeniu,
- ⌚ wygodne krzesło,
- ⌚ przyjemne otoczenie (ciepłe, z dostępem do świeżego powietrza, z dobrym oświetleniem).

Kinestetycy mają utrudnione zadanie, ponieważ bardzo często są pomijani podczas zajęć, dlatego sami muszą zadbać o swoje potrzeby. Jeśli jesteś kinestetykiem, to postaraj

się stworzyć jak najwięcej odczuć do danego tematu, żeby móc się do nich odnieść. Opisz wszystko, **wyjaśniaj** i w miarę możliwości **staraj się doświadczać**. Niektóre rzeczy po prostu trzeba przeczytać lub odsłuchać, dlatego zadбай o otoczenie i wygodę lub idź się przejść z nagranyimi notatkami słuchowca. Spacerując, łatwiej przyswoisz informacje.

Jeśli nadal nie jesteś pewny, który styl uczenia się najbardziej ci odpowiada, to wypróbuj różne metody. Zastanów się, co ci **przeszkadza podczas nauki** i rozprasza twoją uwagę. Wyeliminuj te elementy i skup się na wzmocnieniu tych, które się sprawdzają



Przepisy na małe co nieco z dyni

Dyniowe placuszki

Składniki:

- 30 dag dyni
- 2 jabłka
- kilka łyżek mąki
- żółtko
- łyżeczka cukru
- szczypta soli
- tłuszcz do smażenia (olej rzepakowy, oliwa z oliwek)
- cukier puder do posypania



Sposób przygotowania:

Dynię umyj, obierz, zetrzyj na tarce. Jabłka umyj, obierz, wydrąż gniazda nasienne, zetrzyj na tarce, dodaj mąkę, by otrzymać ciasto o konsystencji śmietany. Żółtko utrzyj z cukrem, dosyp sól, dodaj do ciasta, wymieszaj. Smaż placki z obu stron. Wyłóż na talerz. Gdy ostygną, posyp je cukrem.

Zupa z dyni z płatkami owsianymi

Składniki:

- 100 g dyni
- 1 łyżka oliwy z oliwek
- 1 łyżka płatków owsianych
- 1 łyżka drobno pokrojonej natki pietruszki

Sposób przygotowania:

Obierz dynię ze skórki, oczyść ją z nasion i pokrój na drobne kawałeczki. Wrzuć dynię razem z natką pietruszki do gotującej się wody. Po 20 minutach gotowania dodaj płatki i nie odstawiaj z ognia przez następne 10 minut. Przed zakończeniem gotowania dopraw do smaku solą.

Jesienne zgadywanki

Co to za pani, w złocie, w czerwieni,
sady pomaluje, lasy przemieni,
a gdy odejdzie gdzieś w obce kraje,
śnieżna zawieja po niej zostaje. (jesień)



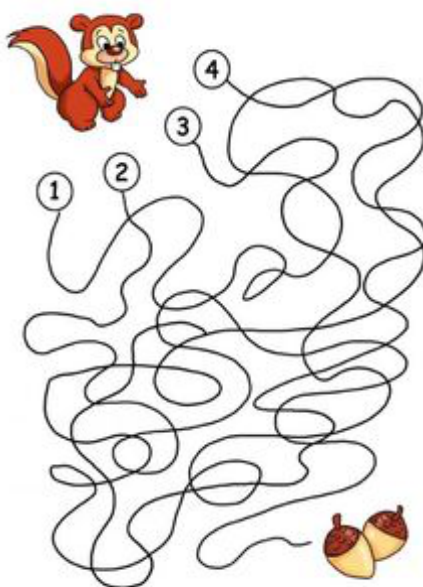
Co to za miesiąc, który niesie:
grzyby i wrzosa liliowe w lesie,
w sadach soczyste jabłka czerwone,
a także pierwszy szkolny dzwonek. (wrzesień)

Wiosną zielono rosną,
latem – gadają z wiatrem,
jesienią – barwy zmieniają,
a zimą – śnią pod pierzyną. (liście)



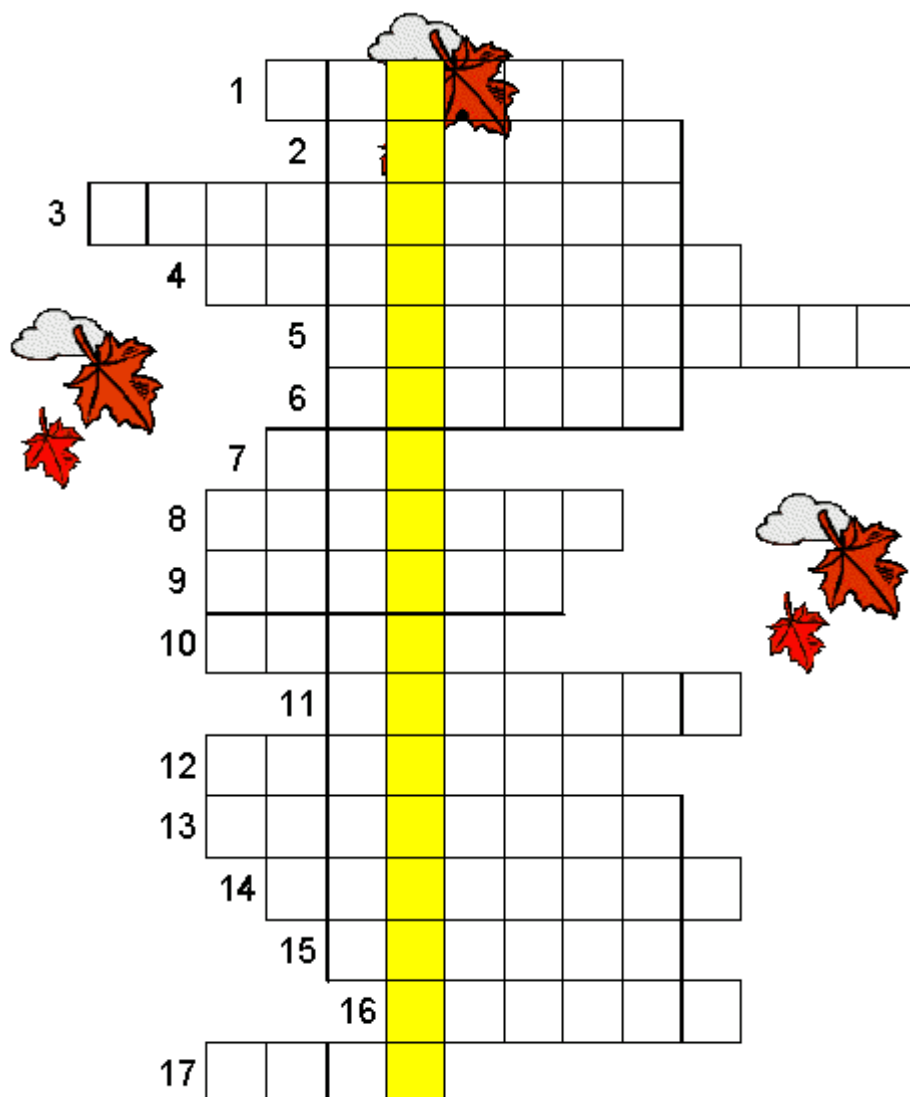
Co to jest? Odgadnij!
Leci tylko w dół.
Jest tylko na dworze.
Suchy być nie może. (deszcz)

POMÓŻ WIEWIÓRCIE ZNALEŹĆ KASZTANY



Jesienna krzyżówka

1. Zbierasz je jesienią w lesie
2. Świeci na niebie w ciągu dnia
3. Miejsce w szkole gdzie jest dużo książek
4. Roznosi listy
5. Uczy w szkole
6. Sklep z lekami
7. Jedynka i dwa zera
8. Po niej piszesz kredą
9. Nasza Ojczyzna
10. Do gry w nogę lub siatkówkę
11. Cebula , pomidor , ogórek
12. Figura - ma trzy boki
13. Miesiąc w którym jest początek jesieni
14. Miesiąc ze Świętem Niepodległości
15. Opadają jesienią z drzew
16. Nasz kontynent
17. Zwierzę z trąbą



Źródło: www.szkolneblogi.pl